

Karta przedmiotu

Nazwa i kod przedmiotu	Wychowanie fizyczne, PG_00118826		
Kierunek studiów	Informatyka (O), Bezpieczeństwo jądrowe i ochrona radiologiczna (O), Amerykanistyka (O), Biologia (O), Genetyka i biologia eksperymentalna (O), Ochrona zasobów przyrodniczych (O), Biznes chemiczny (O), Chemia (O), Ochrona środowiska (O), Biotechnologia (O), Ekonomia (O), Międzynarodowe stosunki gospodarcze (O), Cultural Communication (O), Etnofilologia kaszubska (P), Filologia angielska (O), Filologia germańska (O), Filologia klasyczna (O), Filologia polska (O), Filologia romańska (O), Iberystyka (O), Kulturoznawstwo (O), Lingwistyka stosowana (O), Logopedia (P), Produkcja form audiowizualnych (P), Sinologia (O), Studia bałkańskie (O), Wiedza o filmie i kulturze audiowizualnej (P), Wiedza o teatrze (O), Filologia rosyjska (O), Rosjoznawstwo (O), Skandynawistyka (O), Sławistyka (O), Studia wschodnie (O), Zarządzanie instytucjami artystycznymi (P), Archeologia (O), Etnologia (O), Historia (O), Historia sztuki (O), Krajoznawstwo i turystyka historyczna (O), Niemcoznawstwo (O), Religioznawstwo (O), Bioinformatyka (O), Fizyka (O), Fizyka medyczna (O), Matematyka (O), Modelowanie matematyczne i analiza danych (O), Bezpieczeństwo narodowe (P), Dyplomacja (O), Dziennikarstwo i komunikacja społeczna (P), Filozofia (O), Pedagogika (O), Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna (O), Pedagogika specjalna (O), Politologia (O), Psychologia (O), Socjologia (O), Akwakultura - biznes i technologia (P), Geologia (O), Gospodarka wodna i ochrona zasobów wód (P), Oceanografia (O), Criminology and Criminal Justice (O), Kryminologia (O), Podatki i doradztwo podatkowe (O), Prawo (O), Finanse i rachunkowość (O), Informatyka i ekonometria (O), Zarządzanie (O), Zarządzanie instytucjami służby zdrowia (P), Informatyka (P), Praca socjalna (P), Zarządzanie w sporcie - studia menedżerskie (O), International Business (O), Administracja (P), Japonistyka (O), Ochrona dóbr kultury i muzealnictwo (O), Sztuka kreatywnego pisania (O)		
Data rozpoczęcia studiów	październik 2024 r.	Rok akademicki realizacji przedmiotu	2024/2025
Poziom kształcenia	I stopnia - licencjackie	Grupa zajęć	Grupa zajęć obowiązkowych z zakresu kierunku studiów Grupa zajęć fakultatywnych
Forma studiów	stacjonarne	Sposób realizacji	na uczelni
Rok studiów	1	Język wykładowy	polski
Semestr studiów	2	Liczba punktów ECTS	0.0
Profil kształcenia	ogólnoakademicki	Forma zaliczenia	zaliczenie
Jednostka prowadząca	Rektor		
Imię i nazwisko wykładowcy (wykładowców)	Odpowiedzialny za przedmiot	mgr Hanna Wesółowska-Szprada	

	Prowadzący zajęcia z przedmiotu		mgr Ewa Kozak mgr Joanna Gacyk mgr Bożena Hinca mgr Anna Soszyńska mgr Joanna Kania-Kot mgr Włodzimierz Augustynowicz mgr Katarzyna Wyborska mgr Małgorzata Aftańska mgr Marta Parafiniuk dr Beata Rogo mgr Andrzej Cieplik mgr Sebastian Suchowicz mgr Mariusz Kinda mgr Robert Budnik mgr Marek Bobkiewicz mgr Wojciech Pawicki mgr Jarosław Skibicki mgr Tomasz Aftański mgr Adam Miotk mgr Krzysztof Kotwicki mgr Tomasz Kuśmierk mgr Edward Pawlun mgr Robert Sokolowicz mgr Hanna Wesołowska-Szprada					
	Formy zajęć	Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	RAZEM
	Liczba godzin zajęć	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30	
W tym liczba godzin zajęć na odległość: 0.0								
Aktywność studenta i liczba godzin pracy	Aktywność studenta	Udział w zajęciach dydaktycznych, objętych planem studiów		Udział w konsultacjach		Praca własna studenta		RAZEM
	Liczba godzin pracy studenta	30		0.0		0.0		30
Cel przedmiotu	- kształtowanie potrzeby stałej aktywności fizycznej w ramach prozdrowotnego stylu życia, - upowszechnianie różnych form aktywności ruchowej: sportu, turystyki i rekreacji, rehabilitacji, - kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej oraz umiejętności i nawyków ruchowych w zakresie wybranych dyscyplin, - wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego							
Efekty uczenia się przedmiotu	Efekt kierunkowy		Efekt z przedmiotu			Sposób weryfikacji i oceny efektu		
Treści przedmiotu	Zależne od rodzaju zajęć wybranych przez studenta z oferty CWFIS: badminton, body and mind, ćwiczenia aerobowe z elementami kształującymi sylwetkę, ćwiczenia siłowe, fitness, full body workout, gimnastyka kompensacyjno - korekcyjna, golf, joga, koszykówka, łyżwiarstwo, marszobiegi w terenie z elementami lekkiej atletyki, narciarstwo, nauka pływania, nirvana fitness, nordic walking, piłka nożna, piłka nożna na sali, pływanie, power pump, samoobrona, siatkówka, stretching z elementami jogi, tabata, taniec współczesny, tenis dla początkujących, tenis dla średniozaawansowanych, tenis stołowy, trekking, trening cardio, trening obwodowy, trening rowerowy, unihokej, wspinaczka sportowa, zumba, żeglarstwo, zajęcia teoretyczne.							
Wymagania wstępne i dodatkowe	Brak wymagań							
Sposoby i kryteria oceniania osiągniętych efektów uczenia się	Sposób oceniania (składowe)		Próg zaliczeniowy			Składowa ocena końcowej		
	Podstawą zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach		100.0%			100.0%		
Zalecana lista lektur	Podstawowa lista lektur							
	Uzupełniająca lista lektur							

	Adresy eZasobów	Adresy na platformie eNauczanie:
Przykładowe zagadnienia/ przykładowe pytania/ realizowane zadania		
Praktyki zawodowe w ramach przedmiotu	Nie dotyczy	

Dokument wygenerowany elektronicznie. Nie wymaga pieczęci ani podpisu.